

## BILAN DIETETIQUE EN LIGNE

Vous trouverez ci-joints un questionnaire  
+ 1 relevé alimentaire à remplir sur 7 jours.

Ce relevé est indispensable pour évaluer vos consommations et vos habitudes alimentaires.

Il me permettra de faire votre bilan, de vous en donner une analyse ainsi que des conseils adaptés et personnalisés, sous forme de répartition journalière.

Un guide de lecture d'étiquettes et une aide à l'élaboration de vos menus y seront associés.

Ces documents vous seront transmis par mail ou expédiés par courrier à réception de votre chèque de règlement.

Tarif du bilan diététique : 40 euros

[isabellelecoquil@orange.fr](mailto:isabellelecoquil@orange.fr)

Par la poste :

Isabelle Le Coquil - Diététicienne

Maison de Santé de la Presqu'île - Place de la bascule

22740 PLEUMEUR-GAUTIER

06 47 08 53 24



DATE		
Petit-déjeuner		
Collation		
Déjeuner		
Goûter		
Dîner		
Collation		
Grignotages		

N'oubliez pas de noter les boissons 1 BOL = 1 VERRE=

DATE		
Petit-déjeuner		
Collation		
Déjeuner		
Goûter		
Dîner		
Collation		
Grignotages		

N'oubliez pas de noter les boissons 1 BOL = 1 VERRE=

DATE		
Petit-déjeuner		
Collation		
Déjeuner		
Goûter		
Dîner		
Collation		
Grignotages		

N'oubliez pas de noter les boissons 1 BOL = 1 VERRE=

DATE	
Petit-déjeuner	
Collation	
Déjeuner	
Goûter	
Dîner	
Collation	
Grignotages	

N'oubliez pas de noter les boissons 1 BOL =

1 VERRE=